

# Bio WRAP Spinat

Datum: 11.01.2026

250 g würzig  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Spinat und frischem Gemüse.



## Zutaten

Kraut weiss\*, Chinakohl\*, Spinat\*, Wasser, **Weizenmehl (12%)\***, Paprikaschoten\*, Kichererbsen\*, Zwiebeln\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Knoblauch\*, Ingwer\*, Meersalz, Kokosöl\*, Kurkuma\*, Pfeffer schwarz\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	2,57 g	<b>444 kJ / 105 kcal / 1,32 BE</b>
davon gesättigte Fettsäuren	0,47 g	
Kohlenhydrate	15,83 g	
davon Zucker	1,94 g	
Ballaststoffe	3,21 g	
Eiweiß	4,48 g	
Salz	0,43 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

